

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
22.10.2024г



**Меню**

на «22» октября 2024г.

Сезон: зимне-весенний

**День №7**

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                              | Выход                        | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------|
|                                                                           |                                           | ( Г )<br><br>7-11<br><br>лет |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) | (ккал)                     |
| ТК№5                                                                      | Каша молочная с маслом слив.<br>(пшенная) | 200/12                       | 40,10 | 8,30              | 9,41        | 7,33             | 288,00                     |
| ТТК №1                                                                    | Блин с начинкой (клубника /<br>яблоко)    | 100                          | 26,70 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                      |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с                        | 60                           | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                     |
| ТК№29                                                                     | Кофейный напиток с молоком                | 200                          | 21,00 | 2,85              | 2,41        | 14,38            | 91,00                      |
|                                                                           | Итого БЖУ                                 |                              |       | 17,83             | 18,10       | 75,83            | 697,52                     |
|                                                                           | Итого сумма                               |                              | 95,00 |                   |             |                  |                            |

